



Rajiv Gandhi Education Society's Ayurvedic Medical College

Dist. Gadag

RON - 582 209.

State : Karnataka

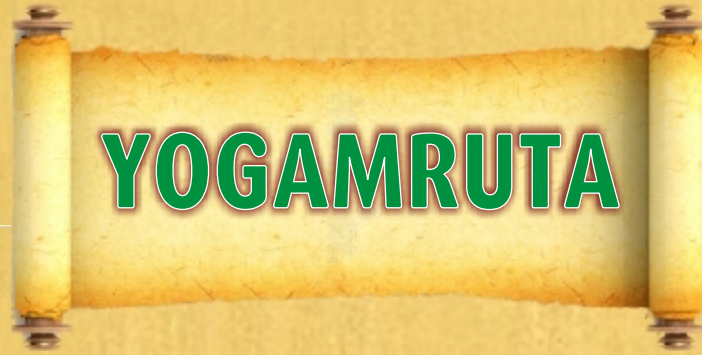


DEPARTMENT OF SWASTHAVRITTA & YOGA

In The Wake Of

6th INTERNATIONAL YOGA DAY

NATIONAL LEVEL WEBINAR



17th to 19th June 2020

Daily 5.00 - 6.00 p.m.

Live  YouTube

ರಾಜೀವ್ ಗಾಂಧಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ರೋಣ, ಆರನೇ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಅಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿ ವಿಚಾರ ಸಂಕರಣ (ವೆಬಿನಾರ್) ಆಯೋಜಿಸಿದೆ. ಪದ್ಮಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ಹಾಗೂ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗಸಾಧಕರೊಂದಿಗೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆಯನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಕೋವಿಡ್ 19 ಹೆಮ್ಮಾರಿ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕೇವಲ ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ ಎಂಬುದನ್ನು ಇಡೀ ವಿಶ್ವವೇ ಮಾನ್ಯ ಮಾಡಿದೆ.

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸ, ಸಂವಾದ ಮತ್ತು ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದೆ. ದಯವಿಟ್ಟು ಅಸಕ್ತರು ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿದ ಮೊಬೈಲ್ ನಂಬರ್ ಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

International Yoga Day is celebrated through out the World. The rich treasure of Yoga is being savoured by everyone to keep themselves physically, mentally, emotionally and spiritually healthy. Presently the Covid 19 pandemic situation has brought lots of fear and anxiety. Practice of Yoga and Pranayama has helped people to keep calm and focused in this tough situation. Rajiv Gandhi Education Society's Ayurvedic Medical College, Ron, will be celebrating its 6th International Yoga Day. The Management, Principal and Staff are organising National Level Webinar on Yoga -

From - **17/06/2020 to 19/06/2020**. Resource Persons who have been awarded Prestigious Padmashri and Extraordinary Yoga experts, are going to enlighten the path of Yoga to everyone. The webinar will have lectures, Discussions and Practical sessions as well.

Registration Details

- 1) Registration is free.
- 2) Anyone who is interested can join us
- 3) For registration, send your details [Name, Age, Sex, Qualification, Address] to the given contact numbers through sms or whatsapp.
- 4) Details should reach us before 3 pm of 17/06/2020.

Contact Details

Dr Raghavendra P Shettar
Dr Annapoorna S Dambal



9008715532
7337784775

Stay Tuned



RESOURCE PERSONS

Date : 17-6-2020, Time : 5.00 - 6.00 p.m.



Dr. R. Nagarathna

MBBS, MD, MRCP
Director Standing Research Committee
S-VYSYA University, Bengaluru

**Topic - Integrated Yoga Module for Prevention of
Corona Virus Infection**

ವಿಷಯ - ಕೋರೋನಾ ವೈರಸ್ ಸೋಂಕು
ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಮಗ್ರ ಯೋಗಕ್ರಮ

Date : 18-6-2020, Time : 5.00 - 6.00 p.m.



Padmashree **Dr. John Ebenezer**

MBBS, DNB (Orthopaedic Surgery)
Padmashree Awardee
Ebenezer Orthopaedic Center, Bengaluru

Topic - Yoga & Pranayama for Stress Management

ವಿಷಯ - ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ

Date : 19-6-2020, Time : 5.00 - 6.00 p.m.



Dr. Vijayalakshmi G. H.

MD, (Swasthviritta & Yoga)
Asso. Prof & HOD,
Govt. Ayurveda Medical College, Bengaluru.

Topic - Life Style for back pain

ವಿಷಯ - ಬೆನ್ನು ನೋವು ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಜೀವನ ಶೈಲಿ

ORGANISING COMMITTEE



CHIEF PATRONS



Shri G. S. PATIL, Ex MLA
President
Rajiv Gandhi Education Society, Ron

Dr. K B DHANNUR, MBBS FCGP
Hon. Secretary
Rajiv Gandhi Education Society, Ron



PATRONS



Shri I. S. PATIL
Chairman
Rajiv Gandhi Education Society's
Ayurvedic Medical College, Ron

Dr. I B KOTTURSHETTI
Principal
Rajiv Gandhi Education Society's
Ayurvedic Medical College, Ron

Chief Organizing Secretary

Scientific committee Coordinator



Dr. Phanikumar
Associate Professor & HOD
Dept. of SwasthaVritta
RGES AMC, Ron



Dr. Shashikala B. Bani
Coordinator, Scientific Committee
Professor & HOD
Dept. of P.G. Studies in Dravyaguna
RGES, AMC, Ron

Organizing Secretaries

Coordinators

Dr. Vinod S Ullegaddi
Associate Professor

Dr. Raghavendra P Shettar
Asst. Professor

Dr. Raghavendra C Bakale
Associate Professor

Dr. Annapurna SDambal
Asst. Professor

Dr. Sarvari N Kustagi
Medical Officer

Staff & Students of RGES AMC, Ron